



# HOT STONE MASSAGE HOT STONE THERAPY

Viaggia in un'altra dimensione

I benefici ottenuti dall'utilizzo di pietre calde per la cura e il benessere del corpo e dello spirito erano già noti a civiltà molto antiche come gli Egizi e gli Indiani d'America.

Il massaggio con le pietre calde induce  
Un intenso benessere e rilassamento  
fisico e mentale  
che non è raggiungibile con altri tipi di trattamento

Lasciati trasportare  
dal potere delle pietre





# LE PIETRE



Le pietre utilizzate sono pietre basaltiche naturali di origine vulcanica raccolte dai letti dei fiumi del Perù modellate e levigate dalla natura dallo scorrere naturale dell'acqua racchiudono il potere della natura.

## HOT STONE MASSAGE



Nell'Hot Stone Massage si abbinano i benefici delle tecniche del massaggio con le proprietà delle pietre vulcaniche riscaldate. Il massaggio con le pietre calde leviga accuratamente la pelle, riduce lo stress e la stanchezza, aumenta il metabolismo, scioglie le tensioni muscolari, migliora la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine. Inoltre, ma non di minore importanza, si hanno immediati benefici nell'amore e nello spirito con un profondo rilassamento mentale.

## HOT STONE THERAPY



Nell'Hot Stone Therapy, secondo la concezione olistica, le pietre appoggiate direttamente sui chakra migliorano il flusso di energia all'interno del corpo. Considerati come ruote o porte di energia i principali chakra sono sette. "Risintonizzare" un chakra influenza il flusso di energia e influisce su particolari stati d'animo e aspetti della vita a cui lo specifico chakra è correlato

